



**Информацию и помощь по
услугам и программам в вашем
районе можно получить по
телефону
1 (800) 510-2020**

СОВЕТЫ ПЕНСИОНЕРАМ

Факты о пенсионерах и алкоголе

Согласно Департаменту здравоохранения штата Калифорния:

- ❖ В 2001 году было зарегистрировано 834 случая смерти от употребления алкоголя среди калифорнийцев в возрасте 65 лет и старше.

Согласно Национальному институту здоровья:

- ❖ Каждый тринадцатый взрослый американец злоупотребляет алкоголем или является алкоголиком.
- ❖ Ежегодные национальные затраты, связанные со злоупотреблением алкоголя, составляют 185 млрд. долларов.
- ❖ В 2000 году затраты, связанные с проблемами злоупотребления лекарствами, возросли до 177 млрд. долларов.

Согласно Американскому обществу по проблемам старения:

- ❖ 17% взрослых американцев в возрасте 60 лет и старше злоупотребляют алкоголем и лекарствами.
- ❖ Среди пожилых число госпитализаций по причине злоупотребления алкоголем приближается к числу госпитализаций по причине инфаркта.
- ❖ Пожилые употребляют 34% от всех рецептурных лекарств.
- ❖ Пожилые люди более последовательно выполняют план лечения, и результаты их лечения такие же, как у детей, или лучше.
- ❖ Организации, участвующие в Национальном дне алкогольного обследования, помимо бесплатных обследований предоставляют информацию о симптомах злоупотребления рецептурными лекарствами и алкоголем, а также об их влиянии в целом на здоровье.

СОВЕТЫ ПЕНСИОНЕРАМ

Факты о пенсионерах и алкоголе

- ❖ Администрация управления наркологических и психиатрических служб (The Substance Abuse and Mental Health Administration, SAMHSA (1998) обнаружила, что алкоголь является важным, но непризнанным фактором, вызывающим следующие проблемы у пожилых:
 - a. Падения и травмы
 - b. Проблемы с приемом лекарств
 - c. Психические заболевания: депрессию, беспокойство, склонность к суициду, насилие в семье
 - d. Изменения в психическом состоянии: замешательство, утрату познавательной способности, расстройство сознания
 - e. Сердечно-сосудистые заболевания: гипертонию, болезни сердца
 - f. Заболевания эндокринной системы: непереносимость глюкозы
 - g. Рак груди, пищевода и кишечника
 - h. Неврологические проблемы: периферийную невропатию, инсульты, атаксию, старческое слабоумие.
 - i. Заболевания желудочно-кишечного тракта: диарею, недержание и печеночную недостаточность
 - j. Расстройства, вызванные употреблением алкоголя, являются одними из самых распространенных сопутствующих заболеваний у пожилых